



Когда соперники выходят на высокий уровень мастерства, они достигают близких скоростей, почти одинаково искусно обладают приемами техники, тактики, стратегии. В такой обстановке идет счет каждой ошибки. Человек — не машина. Это и хорошо и плохо. С одной стороны это помогает ему успешно справляться с задачами, где невозможно строго и полностью математически описать все исходные условия, законы их изменений. С другой стороны человек может допускать ошибки — из-за усталости, эмоционального состояния и многого другого. И проигрывает тот, кто больше допустит ошибок. Порою гонщик вдруг теряет скорость, не замечает очевидных ошибок. На самом деле дело не в его настройках или ветре, а в нем самом — это играет им его эмоциональное и физическое состояние. Поэтому при борьбе за медали включается соревнование не только в техническом и тактическом плане, но и в психологическом, и более того — психологическая дуэль выходит на первый план. О некоторых приемах — как правильно настроить себя психологически — в этом разделе.

# ПСИХОЛОГИЯ