



5-4-3-2-1 — СТАРТ!

Автор: Питер Барретт (Перепечатка из One-Design & Offshore Yachtsman). Перевод: Мария Абашкина

С тарт, как ничто другое, определяет, какие яхты будут иметь шансы на победу в гонке. Обычно хороший старт гарантирует, что на наветренном знаке вы будете в авангарде флота, конечно, если не помешают заходы ветра или плохая скорость. Обычно хороший старт — это необходимая часть победы. Обычно хорошо стартуют одни и те же гонщики. Почему?

Улучшить технику старта очень просто.

Здесь не требуется супер скорость или мозг, способный работать как компьютер. Требуется только способность следовать более или менее надежному плану старта и долгие тренировки по управлению яхтой, а также способность чувствовать время и расстояние плюс некоторая согласованность с маневрами других яхт.

Сначала нужно выбрать сторону стартовой линии, откуда вы кратчайшим путем дойдете до верхнего знака. Если вы стартуете с наветренной стороны (а здесь мы будем рассматривать только этот вид старта), то это не ближняя сторона к знаку, а сторона, которая находится ближе к знаку относительно ветра и является наветренной. Чтобы определить это, выполните одно или все действия, перечисленные дальше.

1. Поставьте свою лодку прямо против ветра в левентик на стартовой линии или ее продолжении (лучше по центру линии) и зрительно определите траверз

яхты с каждой стороны — эта линия равной позиции и любая точка на этой линии расположена одинаково относительно ветра. Если сравнить расстояние от одного конца линии до стартового знака и от другого конца линии до судейского судна, то одно из них будет больше другого, это и есть точное расстояние, по которому можно определить, что один конец стартовой линии выгоднее, чем другой, и находится на наветренной позиции.

2. Двигайтесь вдоль стартовой линии с расправленным гротом. Обратите внимание на то, насколько ветер наполняет парус. После этого, также, не добираясь, пройдите вдоль стартовой линии в другом направлении, и сравните, в каком случае парус лучше наполняется ветром. И выгодной будет та сторона, к которой вы направлялись, когда ветер меньше всего наполнял парус, то есть будет наветренной.

3. Возьмите компас и определите угол между стартовой линией и направлением ветра. Если он составляет 90 градусов, то линия ровная; если нет, то вы можете вычислить, какой конец линии наклонен против ветра.

После того как вы определили, какая сторона является самой выгодной, вы должны решить, следует ли вам там стартовать. Существует несколько причин, по которым лучше стартовать на небольшом расстоянии от этой выгодной позиции.



Конец стартовой линии у судейского катера имеет преимущество.



Линия перпендикулярна ветру. Ни один из концов стартовой линии не имеет преимущества.



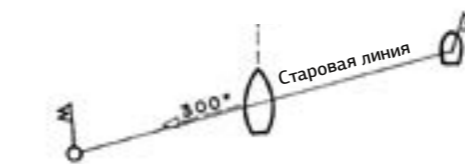
Конец у стартового знака имеет преимущество.



Установите шкоты в стопор и пройдите вдоль стартовой линии в одну сторону, а затем в другую. Та сторона имеет преимущество, в сторону которой у вас больше запарусивает парус.



$135-30=105$ или на 15 больше, чем 90. Конец стартовой линии у знака имеет преимущество в 15 градусов.



$360+40-300=100$ или на 10 больше, чем 90. Конец стартовой линии у судейского судна имеет преимущество.

1. На старте слишком много яхт (яхт намного больше, чем пространства для них), и агрессивный (профессиональный) флот.

2. Настолько выгодная позиция у стартового знака, что невозможно выйти на него правым галсом (в этом случае можно стартовать левым галсом на небольшом расстоянии от знака).

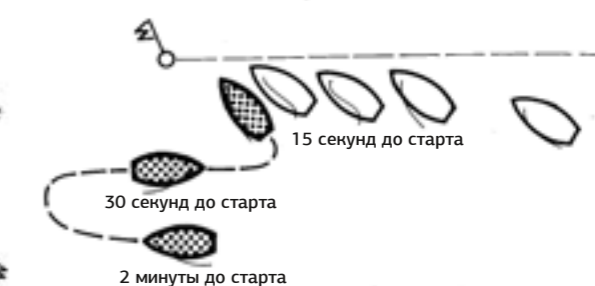
А вот несколько причин, почему лучше не стартовать с выгодной стороны линии.

1. При заходе ветра позиция у стартового знака стала выгодной... но сразу после старта вам будет необходимо лечь на левый галс, так как фактически, если бы не осцилляция, то эта сторона стартовой линии и не являлась бы выгодной.

2. Происходящие на дистанции текущие изменения заставляют пройти все расстояние до первого знака одним галсом.

3. Из-за неожиданных заходов ветра все расстояние до первого знака приходится идти одним галсом.

4. Вы лидируете в конце серии гонок, и у вас отличная скорость, ваша задача — не быть дисквалифицированным.



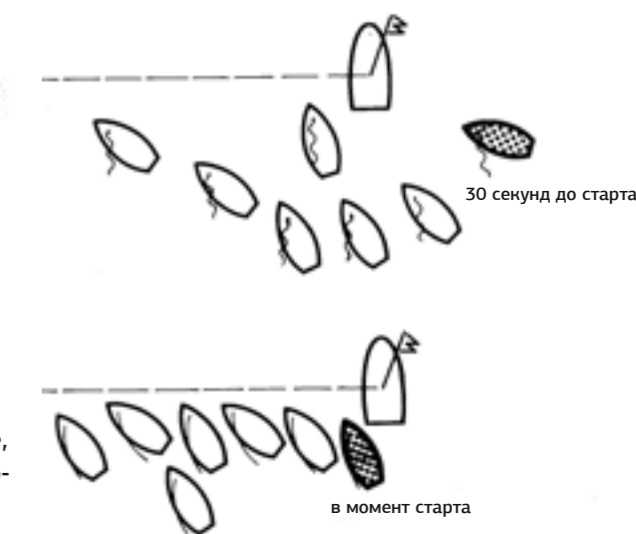
15 секунд до старта

30 секунд до старта

2 минуты до старта

в момент старта

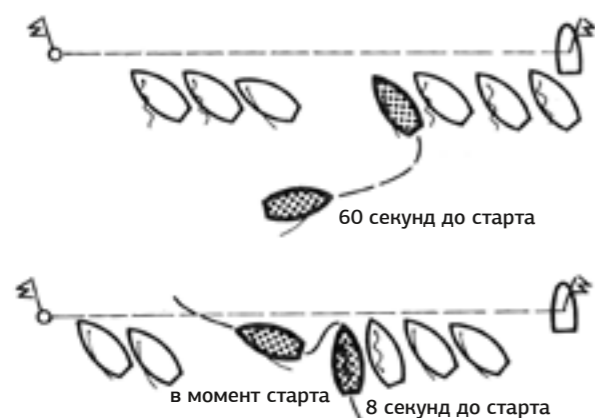
Для старта у знака за 2 минуты до старта уйдите вдоль стартовой линии за знак, затем развернитесь и пройдите так, чтобы за 30 секунд до старта оставить знак по левому борту. После этого сделайте поворот в безопасной подветренной позиции под первой яхтой на правом галсе и идите на знак так, чтобы оказаться у него в момент сигнала.



30 секунд до старта

в момент старта

Для старта у наветренной стороны встаньте, расправив паруса, снаружи стартовой линии позади и с наветра от судейского судна. Поскольку большинство яхт, которые держат место у судейского судна, снесет, вы достаточно часто сможете найти «дырку» непосредственно у судейского судна так, чтобы стартовать непосредственно во время стартового сигнала.



Для старта посередине стартовой линии найдите пространство и поверните туда, так чтобы близко с подветренной стороны у вас не было яхт. На несколько секунд слезна приведите к ветру, заставляя наветренную лодку подвинуться вверх, затем займите пространство, которое вы создали.

Теперь давайте рассмотрим технику старта из трех точек — стартовый знак, судейское судно и где-то посередине.

1. СТАРТОВЫЙ ЗНАК.

Здесь все просто. Когда до старта осталось от одной до трех минут, пройдите мимо стартового знака правым галсом. Через некоторое время сделайте поворот и идите обратно к стартовому знаку левым галсом, так чтобы пройти мимо знака приблизительно за 30 секунд до старта. Займите подветренную позицию к ближней к знаку яхте, стойте на месте и будьте готовы подойдите к знаку по стартовому сигналу.

В четырех случаях из пяти все пройдет гладко, как здесь и описано. На пятый раз могут начаться некоторые осложнения, которые могут быть двух видов. Если яхты находятся очень близко к стартовому знаку или двигаются к нему, вам придется повернуть в первое освободившееся пространство или лучше оставаться на левом галсе и идти до тех пор, пока не появится место. В течение многих лет, я стартовал у знака именно так, и это были неплохие старты, не так много яхт, идущих правым галсом, мне приходилось пропускать вперед, и меня еще никогда не наказывали за нарушение правил дороги на противоположных галсах (Тьфу! Тьфу! Тьфу!).

Вторая сложность возникает, когда несколько гонщиков (они почти всегда самые лучшие во флоте) применяют одну и ту же технику. Это, как правило, превращается в игру, где соперники выжидают, кто последним пройдет левым галсом мимо стартового знака и у кого будет возможность выйти к стартовой линии на подветренной стороне. Лучший совет, который я могу дать, — это ждать до последней минуты, и контролировать ход яхты (на «Финне», я могу пройти мимо знака за 10

секунд до старта, тут же развернуться и быстро уйти со старта). Затем левым галсом идти к стартовой линии. Если все правильно рассчитать, всем придется ждать, пока вы либо не застрянете при повороте или не вырежетесь на знак.

Я в течение нескольких лет обсуждал с сотней гонщиков, как делать этот старт... но все же лишь немногие считают, что это разумно, уходить за стартовый знак за минуту до старта... Джордж Брудер, Генри Спраг, Стюарт Уокер, и некоторые другие спортсмены того же калибра. Я надеюсь, что эта статья сработает, и в следующий раз многие попытаются стартовать именно так.

2. СУДЕЙСКОЕ СУДНО

Еще один вариант старта, когда судейское судно является наветренным. Тут задача немного сложнее, я думаю, в первую очередь потому, что так стартуют многие гонщики. Главное здесь в том, что яхты, которые стоят или почти стоят на месте, довольно быстро дрейфуют в сторону, и нужно немного уйти в сторону, чтобы начать движение... я имею в виду то, что пространство возле судейского судна появляется буквально в последнюю минуту.

Действия ваши должны быть следующие: во-первых, лодка должна лечь на правый галс с наветренной стороны от вашего надлежащего курса и судейского судна заранее, так чтобы за две минуты вам выйти на позицию и за 20 секунд на полной скорости дойти до стартовой линии. Остановите лодку (встаньте в левентик).

Вы будете дрейфовать в сторону и вперед, и если вы разместили свою яхту правильно, вы будете медленно двигаться к судейскому судну, достигнув места за транцем судейского судна на расстоянии, имея в запасе три-четыре секунды, чтобы подобрать шкоты и начать движение.

Чем меньше флот, тем позже вы можете занять описанную позицию, и тем быстрее вы можете выйти из-под кормы судна. Помните, когда вы движетесь быстрее, вас меньше сносит, так что держитесь ближе к линии места вашего старта.

Для старта от стартового знака: пройдите мимо стартового знака за две минуты до старта, развернитесь и пройдите мимо стартового знака левым галсом за 30 секунд до старта. Сделайте поворот в безопасном подветренном положении, за первой лодкой по правому борту и выходите на знак со стартовым сигналом.

Для старта от судейского судна, встаньте в левентик, с наветренной стороны от судейского судна. Так как все яхты будут двигаться медленно, пока не разгонятся, вы зачастую увидите свободное пространство возле судейского судна в момент старта.

Но существует ряд проблем: одна из них возникает, когда яхта, находящаяся у вас с подветренной стороны заняла лучшую позицию, чем вы, и находится на расстоянии менее корпуса от судейского судна. В этом случае замедлите движение, пока эта яхта не окажется чисто впереди. При необходимости повторите эти действия

для всех яхт, которые находятся в этой позиции. Такое часто происходит, когда много яхт находятся возле наветренной точки линии старта, и вы неверно оценили скорость дрейфа до линии вашего курса. Вы можете стартовать чуть позднее. Если ваша яхта хорошо идет, то вы сможете быть третьим или четвертым на стартовой линии, а тот, кто стартовал впереди не сможет сделать поворот, пока вы этого не сделаете. (Такая техника гарантирует вам свободное для маневра пространство, цель всех стартов №1.)

Вторая проблема — вы снова просчитались, и оказались слишком далеко на подветренной стороне от судейского судна, тем самым с наветренной стороны от вас слишком много места. Если у вас есть время и пространство, то с помощью двух быстрых поворотов вы превратите неудачный старт в блестящий. Однажды я сделал два поворота менее чем за 30 секунд.

Сначала вам будет трудно оценить, от какой точки дрейфовать к судейскому судну. Но постепенно вы будете совершенствоваться в этом, и, вероятно, будете удивлены, как часто у судейского судна появляется пространство для старта.

3. СТАРТ В СЕРЕДИНЕ СТАРТОВОЙ ЛИНИИ

Если вы не хотите, стартовать ни от стартового знака, ни от судейского судна, а именно так происходит около 10 процентов ваших стартов, так как, стартуя на концах линии, гонщики выходят на более выгодную позицию и получают свободное для маневра пространство, но у нас есть третий вид старта.

Свободное пространство и хорошая скорость имеют решающее значение на стартовой линии, так как легко получить выгодную подветренную позицию или выйти на нее, и не важно, где ты стартуешь, главное — получить пространство для маневра.

За минуту или около этого надо оставаться на левом галсе, так как именно левом галсе у вас гораздо больше свободы передвижения и выбора стартовой позиции. Когда вы видите свободное место среди яхт, лежащих на правом галсе, желательно, чтобы у них было мало возможностей выйти на ветер или под ветер, поверните туда, и у вас появляется свободное пространство справа по борту. Следуйте стандартной технике — держитесь ближе к яхте, расположенной с наветренной стороны, и несколько раз (медленно) приведите место с подветренной стороны, где вы сможете набрать скорость и свободное пространство в течение последних двух-трех секунд перед стартом. Не позволяйте лодкам по обе стороны опередить вас... это может иметь катастрофические последствия.

Помните, что в середине стартовая линия часто «провисает». И если вы отметили какой-то объект на берегу, это поможет вам оценить, насколько близко вы подошли к стартовой линии.

Главное, что нужно помнить, — вы никогда не научитесь хорошо стартовать, пока не попробуете. Не бойтесь стартовать на концах стартовой линии, не бойтесь потеряться в толпе. Тренируйтесь в управлении яхтой, используя спасательные жилеты, которые плавают в воде, или буи и знаки, — и используйте каждую гонку для тренировки стартов. ■

Я же говорил тебе, что стартовую линию надо было делать длиннее...

